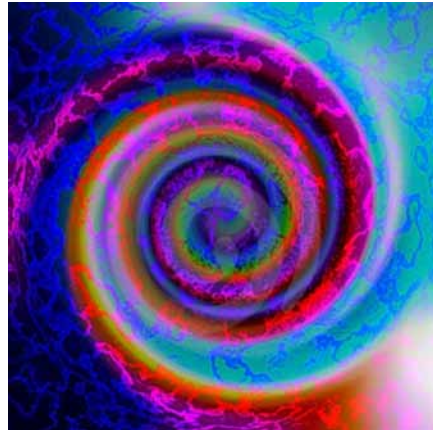


Inspiration och Livslust



Lördag – Söndag 15-16 augusti

Med Tomas Frankell och Marie-Louise von Malmborg

Två härliga dagar med glädje och näring till kropp och själ. Dagarna innehåller livgivande yoga, mantrasång, ledd meditation, övningar kring medvetenhet och intuition och speglingar. Marie-Louise leder Helande cirkeldans och ljudhealing.

Ledare: Tomas har inspirerat människor under snart fyrtio år, han har bland annat lett utbildningar i Livsyoga och meditation, kurser i En Kurs I Mirakler, samt så kallade speglingar. Marie-Louise har lett Heliga danser/Helande cirkeldans i 34 år, dansledarutbildningar, meditation och tillfällen med symboliska uttryck som Symbolpedagog. Marie-Louise leder även klang/ljudmeditationer. Tillsammans skapar de en tillåtande, glädjefull och inspirerande atmosfär och gruppgemenskap.

Plats och tid: Uckleby Gård, nära Omberg i Ödeshög, lördag kl10 –söndag kl16

Kostnad: 2500 kr inklusive tre måltider och fika. Eva Cederblad lagar god vegansk mat!

Boende: I Uckleby Gård 300 kr per natt i flerbäddsrum inkl. frukost och 400 kr per natt i enkelrum inkl. frukost. Alternativt bo på Stocklycke vandrarhem på Omberg.

Anmälan och frågor: Marie-Louise helanderorelse@hotmail.com 076-8483911
Anmälan senast 1 augusti, begränsat deltagarantal.

