

Sjung och Dansa till ditt hjärta!



Vid Omberg 8 – 10 maj 2026

Välkommen att sjunga och dansa helande, kraftfulla och meditativa sånger och cirkeldanser till himmel och jord, i glädje och gemenskap vid Omberg och Vättern! Vi sjunger och dansar både inomhus och i naturen, samt runt elden.

Tid och plats: fredag kl 16 – söndag kl 15, Uckleby Gård nära Omberg och Vättern (Drop in fika från kl15.)

Kursledare: Eva Cederblad sångerska, tonsättare, dansledare
Marie-Louise von Malmborg dansledare m.m

Kurskostnad: 2000 kr inkl. fika, varav anmälningsavgift är 600 kr

Kost & Logi: på Uckleby Gård; 300 kr per natt inkl. frukost i flerbäddsrum, 375 kr i enkelrum (finns ett fåtal), alternativt bo på Stocklycke vandrarhem på Omberg. 4 veganska måltider 640kr (2 luncher och 2 middagar).

Anmälan (senast 17 april) och info: Marie-Louise 076-8483911 mlm@helanderorelse.se
Anmälan är bindande från 17 april.

