



I dansens flöde

Längtar du också efter att finna närvaro och vila i dansens flöde? Då är du välkommen till mitt vardagsrum med stort och sviktande trägolv!

Vi lyssnar inåt och utforskar olika rörelsemönster tillsammans med musikens livgivande rytm och puls. Nytt och gammalt, koreograferat och traditionellt, lekfullt och läkande.

Vi möts i dansen två torsdagar under hösten; 23/10 och 20/11 mellan kl. 10-12/13.
Kanske det blir en tredje gång.

Vi dansar mellan kl.10 och 12. Efteråt bjuder jag på te/kaffe, smörgås och frukt. Tid för samtal och reflektion. Frivilligt bidrag till ett gott ändamål vi bestämmer då.

Anmäl dig till ingegerd.haller@danshymn.se, tel .073-0632387, senast måndag samma vecka, dvs 23/10 och 17/11. Dansvana behövs.

Adress: Lunkentusvägen 29, Bromma. Fyra minuters promenad från spårvagnen. Parkeringsplats på gatan eller på Smedslättstorget vid hållplatsen.